

 ALCALDÍA MAYOR DE SAN JOSÉ SECRETARÍA DE INICIACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Mayo 12/2021 16490 - 13/05/2022 Página: 1 de 2							
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ									
	1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>comunidad de cuidado</u>		1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>San José</u>							
	1.2. Localidad: N/A 2. Línea: N/A		2.1. Fecha de Ejecución: <table border="1"> <tr> <td>7</td> <td>5</td> <td>2026</td> <td>al</td> <td>26</td> <td>5</td> <td>2026</td> </tr> </table>		7	5	2026	al	26	5
7	5	2026	al	26	5	2026				
2.2. Nombre del encuentro: 1. Escucha y responde 2. Fortalecimiento motriz 3. "Visual Challenge" 4. "Mundo de texturas" 5. "Melodías del Recuerdo" 6. "El Cubo de las Emociones" 7. "Arte y sensación Táctil" 8. "Karaoke de los recuerdos" 9. "Identificando Gestos" 10. "Degusto saludable" 11. "Memorias que Brillan" 12. "Sensaciones y emociones" 13. "Sinfonía Sensorial" 14. "Manos que Transforman" 15. "Sabores en Secuencia"										
2.3. Acompañante social a cargo se la digitación: <u>Karen Yiseth Alvarado Moreno (Terapeuta Ocupacional)- Darlene Geovanna Alzate Pardo (Gerontología) Diana Marcela Muñoz Mendez (Fisioterapeuta) - Faner Martin Candia Guzmán (Psicólogo) - Zulay Rojas (Trabajadora Social) - Monica Otalora (Enfermera) - Lesly Paola Fontalvo Alvarez (Nutricionista)</u>										
3. DESARROLLO										
3.1. OBJETIVO GENERAL										
Favorecer las capacidades, habilidades comunicativas y sociales de las personas mayores a través de actividades ocupacionales significativas para el mantenimiento de su desempeño.										
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS										
Actividad 1: "Escucha y responde" Fortalecer las capacidades sensoriales de las personas mayores mediante actividades, técnicas y recursos que favorezcan la estimulación.										
Actividad 2: "Fortalecimiento motriz" Fortalecer las habilidades motrices finas y la percepción táctil en las personas mayores mediante actividades prácticas de manipulación.										
Actividad 3: "Visual Challenge" Fortalecer la atención, percepción y discriminación visual mediante ejercicios de movimiento ocular y visual que estimulen el reconocimiento de colores, formas, tamaños, imágenes y movimientos, favoreciendo el desarrollo cognitivo y la coordinación visual.										
Actividad 4: "Mundo de texturas" favorecer la estimulación sensorial táctil, fortaleciendo la percepción táctil, la memoria sensorial y la coordinación motora mediante actividades de exploración de diferentes texturas, formas y objetos, favoreciendo la atención, la activación cognitiva y el bienestar de las personas mayores.										
Actividad 5: "Melodías del Recuerdo" la cual tiene como objetivo mular las capacidades sensoriales, cognitivas, emocionales y sociales de las personas mayores a través del karaoke, promoviendo la expresión emocional, la memoria auditiva, la participación grupal y el fortalecimiento de espacios de integración y bienestar.										
Actividad 6: "El Cubo de las Emociones" la cual tiene como objetivo Promover la expresión emocional, la memoria y la comunicación en las personas mayores mediante una actividad lúdica y participativa que favorezca la evocación de recuerdos significativos asociados a diferentes emociones.										
Actividad 7: "Arte y sensación Táctil" tiene como objetivo estimular la percepción táctil y la expresión creativa de las personas mayores mediante la realización de pintura con témperas usando las manos, favoreciendo la motricidad fina, la coordinación sensorial y la participación activa en un ambiente lúdico y recreativo.										
Actividad 8: "Karaoke de los recuerdos" tiene como objetivo estimular la audición, memoria, atención y expresión emocional de las personas mayores mediante una actividad sensorial auditiva a través de karaoke con canciones de su agrado, promoviendo la participación, la socialización y el bienestar integral.										
Actividad 9: "Identificando Gestos" El objetivo es Comprender la función del órgano, estimular el desarrollo de la percepción visual (colores, formas, distancias).										
Actividad 10: "Degusto saludable" Desarrollar la discriminación sensorial, ampliar la consciencia sobre los perfiles de sabor (dulce, salado, ácido, amargo) y fomentar hábitos alimenticios saludables mediante la exploración directa de alimentos.										
Actividad 11: "Memorias que Brillan" Fortalecer la memoria y la atención en las personas mayores mediante actividades lúdicas y participativas que estimulen las capacidades.										
Actividad 12: "Sensaciones y emociones" estimular en personas mayores las sensaciones y emociones que siguen siendo fundamentales para el bienestar físico, mental e interactivo con sus pares y cuidadores, participando activamente y compartiendo las experiencias de agrado durante la actividad.										
Actividad 13: "Sinfonía Sensorial" Favorecer procesos de estimulación auditiva y discriminación sonora en personas mayores.										
Actividad 14: "Manos que Transforman" Favorecer la integración táctil y la exploración sensorial mediante el uso de texturas moldeables.										
Actividad 15: "Sabores en Secuencia" Favorecer la estimulación gustativa y la coordinación motora mediante preparación sencilla de alimentos.										
3.3. METODOLOGÍA										
Actividad 1: Desde el área de psicología se realiza la planeación de la actividad ponderable, denominada "Escucha, y responde" esta actividad se realizará el día 21 de mayo 2026 en la comunidad de cuidado san José en la sala sensoria. Se debe iniciar con un saludo formal y respetuoso a cada uno de los participantes, donde se exprese el agradecimiento y compromiso por la asistencia, se explicará a los participantes el por qué es importante la estimulación de los sentidos, resaltando como estos contribuyen al fortalecimiento de los procesos cognitivos, la percepción la memoria y la integración sensorial, así mismo se enfatizará que la estimulación sensorial favorece la atención, la concentración y el reconocimiento del entorno a través de experiencias significativas. Esta actividad consiste en el reconocimiento y exploración del sentido del tacto, favoreciendo la atención, la concentración, observación, trabajando la motricidad gruesa a través del contacto con pelotas, las personas mayores deberán ser ubicada en círculo, en sillas de esta forma facilitar la visibilidad, con espacio iluminado cada persona deberán pasar la pelota de una mano a la otra, cerrar los ojos momentáneamente y sentir la textura, rodarla sobre las manos, y apretarla suavemente, después de realizar esta actividad, la persona mayor deberá responder ciertas preguntas de acuerdo a su percepción visual, también responder sobre, ¿qué recuerdos de su infancia le trae este color? ¿tocando este objeto y escuchando esta música en que pueden pensar? ¿Tocando este objeto lo puedes asociar con otros? Así mismo se fortalecerá la actividad con música a bajo volumen.										

Actividad 2: Desde el área de psicología se realiza la planeación de la actividad ponderable, denominada "Fortalecimiento motriz" esta actividad se realizará el día 22 de mayo 2026 en la sala sensorial, se debe iniciar con un saludo formal y respetuoso a cada uno de los participantes, donde se exprese el agradecimiento y compromiso por la asistencia, se explicará a los participantes ¿Cuáles son los cinco sentidos del ser humano, ¿Para qué sirven los sentidos? Y hacemos énfasis en el sentido del tacto, ¿porque creen que es importante el sentido del tacto? se hará una introducción donde se relacionen los sentidos, las habilidades que podemos crear cuando hay inhabilidad de uno de ellos, se darán ejemplos claros por cada uno de los sentidos. Auditivo, visual, olfativo, del tacto, del gusto, pero enfocados en el tacto.
Actividad 3: "Visual Challenge" Actividad que se desarrolla por el área de Gerontología, con el fin de realizar estimulación para fortalecer la atención, percepción y discriminación visual mediante ejercicios de movimiento ocular y visual que estimulen el reconocimiento de colores, formas, tamaños, imágenes y movimientos, favoreciendo el desarrollo cognitivo y la coordinación visual. La actividad se proyecta para el día 11 de mayo de 2026 , se convoca a las personas mayores a participar de esta en el salón sensorial.
Actividad 4: "Mundo de texturas" Actividad que se proyecta desde el área de Gerontología para el día 19 de mayo de 2026 , con el fin favorecer la estimulación sensorial táctil, fortaleciendo la percepción táctil, la memoria sensorial y la coordinación motora mediante actividades de exploración de diferentes texturas, formas y objetos, favoreciendo la atención, la activación cognitiva y el bienestar de las personas mayores. Se convoca a las personas mayores a participar de esta en el salón sensorial.
Actividad 5: "Melodías del Recuerdo" , se realizara el 22 de mayo del 2026 , con un grupo de personas mayores, los cuales serán convocados en el área del salón sensorial con el objetivo de Estimular las capacidades sensoriales, cognitivas, emocionales y sociales de las personas mayores a través del karaoke, promoviendo la expresión emocional, la memoria auditiva, la participación grupal y el fortalecimiento de espacios de integración y bienestar.
Actividad 6: "El Cubo de las Emociones" , se realizara el 25 de mayo del 2026 , con un grupo de personas mayores, los cuales serán convocados en el área del salón sensorial con el objetivo de Promover la expresión emocional, la memoria y la comunicación en las personas mayores mediante una actividad lúdica y participativa que favorezca la evocación de recuerdos significativos asociados a diferentes emociones.
Actividad 7: "Arte y sensación táctil" se lleva a cabo el día 07 de mayo de 2026 , se inicia dando la bienvenida a las personas mayores, generando un ambiente tranquilo y motivador para el desarrollo de la actividad. Posteriormente, se realiza movilidad articular de miembros superiores hacia flexión y extensión, se entabla conversación con las personas mayores sobre los colores y las sensaciones que producen las pinturas y experiencias relacionadas con el arte o las manualidades. Luego, se explica de manera sencilla la actividad de pintura con témperas utilizando los dedos de las manos brindando las indicaciones necesarias sobre el uso de los materiales y promoviendo la participación, la creatividad y el disfrute durante el encuentro.
Actividad 8: "Karaoke de los recuerdos" se lleva a cabo el día 14 de mayo de 2026 y se inicia dando la bienvenida a las personas mayores al salón sensorial en un ambiente agradable y tranquilo, motivándolas a participar en la actividad de karaoke. Posteriormente, se realiza una breve conversación sobre los gustos musicales y recuerdos asociados a las canciones de su época, favoreciendo la interacción y la expresión emocional; se explican de manera sencilla las actividades a realizar y se invita a los participantes a prepararse para disfrutar del espacio musical y recreativo.
Actividad 9: "Identificando Gestos" se realizó la actividad el día 20 de mayo 2026 , en donde se convocan las personas mayores que se encuentran en varios puntos de la comunidad de cuidado, se organiza el salón sensorial con los elementos acordes a la actividad.
Actividad 10: "Degusto saludable" se realizó la actividad el día 25 de mayo 2026 , se realiza la convocatoria de las personas mayores que se encuentran en comedor de la comunidad de cuidado, se organiza el salón sensorial con los elementos acordes a la actividad
Actividad 11: "Memorias que Brillan" Actividad que se desarrolla el 17 de mayo 2026 . Se realiza un saludo de bienvenida y una dinámica corta de presentación donde cada participante dice su nombre y menciona un recuerdo agradable de su infancia o juventud. Esta actividad permite estimular la memoria y promover la interacción grupal.
Actividad 12: "Sensaciones y emociones" actividad desarrollada el 26 de mayo del 2026 , se realiza saludo de bienvenida se da a conocer a las personas mayores la importancia de las sensaciones y emociones para la vida diaria, e interactuando en el espacio físico adecuado para cambiar sus rutinas.
Actividad 13: "Sinfonía Sensorial" Actividad que se desarrolla el 11 de mayo 2026 . Se desarrolla actividad multisensorial en el salón sensorial desde el área de Terapia Ocupacional, orientada a favorecer procesos de estimulación auditiva y discriminación sonora en personas mayores. La intervención fue diseñada para promover atención, percepción auditiva y reconocimiento de estímulos musicales mediante experiencias inmersivas y significativas, favoreciendo además la regulación sensorial y la participación activa dentro del espacio terapéutico.
Actividad 14: "Manos que Transforman" Actividad que se desarrolla el 13 de mayo 2026 . Se desarrolla actividad multisensorial desde el área de Terapia Ocupacional en el salón sensorial, orientada a favorecer la integración táctil y la exploración sensorial mediante el uso de texturas moldeables. La sesión fue diseñada para estimular habilidades de motricidad fina, percepción táctil, coordinación bilateral y participación ocupacional significativa, promoviendo además experiencias lúdicas asociadas a actividades cotidianas y culturales significativas para las personas mayores.
Actividad 15: "Sabores en Secuencia" Actividad que se desarrolla el 20 de mayo 2026 . Se desarrolla actividad multisensorial desde el área de Terapia Ocupacional en el salón sensorial, orientada a favorecer la estimulación gustativa y la coordinación motora mediante preparación sencilla de alimentos. La sesión fue diseñada para promover experiencias significativas asociadas a actividades de la vida diaria, fortaleciendo procesos de secuenciación, motricidad fina, percepción sensorial y participación activa a través de una tarea funcional y lúdica.
Actividad 1: Desde el área de psicología se desarrolla la actividad denominada "Escucha y responde" , llevada a cabo el día 21 de mayo de 2026 . Inicialmente, se realiza la presentación del profesional encargado, seguido de una explicación sobre la importancia de la estimulación de los sentidos, y su importancia en el fortalecimiento perceptivo, esta actividad tomo énfasis en el fortalecimiento del tacto, y auditivo, las personas mayores cada uno se le realizaba la entrega de una pelota, de diferente color. La persona mayor toco la pelota, deslizándola por sus manos, la observo con detenimiento, observando si era redonda o no, el color, la textura, luego cerraron los ojos y escuchando música a bajo volumen (música andina, con flauta, interpretando canciones como títanic) permitiendo este tipo de música relajar al participante, y profundizar sobre sus ideas. Luego de experimentar diferentes emociones con la música, debían responder preguntas las siguientes preguntas. ¿qué recuerdos de su infancia le trae este color? ¿tocando este objeto y escuchando esta música en que pueden pensar? ¿Tocando este objeto lo puedes asociar con otros? Las personas mayores compartieron sus respuestas, lo hicieron bajo un tono de voz sereno, respondiendo de acuerdo a las emociones percibidas.

<p>Actividad 2: Desde el área de psicología se desarrolla la actividad denominada "Fortalecimiento Motriz", llevada a cabo el día 22 de mayo de 2026. Inicialmente, se realiza la presentación del profesional encargado de la actividad y se brinda a los participantes una explicación sobre la importancia de la estimulación de los sentidos, especialmente del tacto, así como de la dinámica a desarrollar y los objetivos relacionados con el fortalecimiento de habilidades motrices y cognitivas. La actividad se centra en la percepción motriz mediante el tacto, trabajando el desarrollo de habilidades en la implementación y elaboración de figuras utilizando plastilina como herramienta principal. Para ello, se conformaron dos grupos de tres y cuatro participantes; posteriormente, a cada participante se le hizo entrega de plastilina y de una figura modelo que debía imitar. Durante el ejercicio, los participantes realizaron movimientos de manipulación, presión, estiramiento y moldeado, favoreciendo la coordinación motriz fina, la precisión manual, la coordinación óculo-manual y el control de movimientos. De igual manera, al desarrollarse en equipo, la actividad promovió la interacción social, el compañerismo, la comunicación asertiva y la convivencia, incentivando la cooperación entre los participantes para el cumplimiento de la tarea. Finalmente, se evidenció una participación activa y disposición favorable durante toda la jornada, observándose interés, creatividad y motivación en la elaboración de las figuras propuestas.</p>
<p>Actividad 3: "Visual Challenge" Actividad que se desarrolla el 11 de mayo de 2026, con el fin de realizar estimulación visual para fortalecer la atención, percepción y discriminación visual. Para dar inicio a esta sesión se realizan ejercicios de calentamiento visual: Palmeo (Palming) en el cual los participantes frotan sus manos hasta que sienten calor y las colocan suavemente ahuecadas sobre los ojos cerrados, toman respiración profunda para reducir el estrés visual y se realiza Parpadeo consciente en el cual se pide a las personas mayores que cierran los párpados y los abran suavemente, se repite el proceso de 5 a 10 veces, este ejercicio ayuda a mantener la superficie ocular lubricada. Esta técnica de la gimnasia ocular consiste en movimientos y masajes diseñados para aliviar la fatiga visual, relajar los músculos del ojo y mejorar la flexibilidad del enfoque.</p>
<p>Actividad 4: "Mundo de texturas" Actividad se desarrolla el día 19 de mayo de 2026, con el fin favorecer la estimulación sensorial táctil, la percepción táctil y la memoria sensorial de las personas mayores. Para iniciar la actividad se realizan ejercicios de movilidad de articulaciones de las manos bilateral (calentamiento) con el fin de que los participantes tengan mayor percepción. Seguidamente, se realizan diversos ejercicios de reconocimiento táctil que consisten en: manipulación arena moldeable y cristales, objetos antiestrés, pelotas siliconadas, cepillos, granos como garbanzos, entre otros. Estos ejercicios con el fin que las personas mayores identifiquen diversas texturas, formas, tamaño, y peso.</p>
<p>Actividad 5: "Melodías del Recuerdo", se llevo a cabo el 22 de mayo del 2026, con un grupo de personas mayores, los cuales fueron convocados en el área del salón sensorial, allí se inicia con un espacio de bienvenida y ambientación musical, en el cual se invita a las personas mayores a participar de manera libre y espontánea en una jornada de karaoke denominada "Melodías del Recuerdo". Inicialmente, se realiza una breve conversación sobre canciones significativas de su juventud, artistas favoritos y recuerdos asociados a la música, favoreciendo la estimulación de la memoria y la evocación emocional. Posteriormente, se proyectan canciones conocidas y de agrado para las personas mayores, permitiendo que cada participante cante individualmente o en grupo según su preferencia. Durante la actividad, se promueve la estimulación auditiva mediante el reconocimiento de ritmos, melodías y letras musicales, así como la expresión corporal a través de palmas, movimientos suaves y acompañamiento rítmico.</p>
<p>Actividad 6: "El Cubo de las Emociones", se llevo a cabo el 25 de mayo del 2026, con un grupo de personas mayores, los cuales fueron convocados en el área del salón sensorial, allí se inicia con un espacio de bienvenida y sensibilización sobre la importancia de reconocer y expresar las emociones durante las diferentes etapas de la vida. Posteriormente, se presenta a las personas mayores el "Cubo de las Emociones", el cual contiene diferentes emociones representadas mediante palabras, colores o imágenes, tales como alegría, tristeza, amor, miedo, sorpresa, esperanza y gratitud. Cada participante lanza el cubo y, de acuerdo con la emoción que aparece, comparte voluntariamente un recuerdo, experiencia o momento significativo relacionado con dicha emoción. Durante el desarrollo de la actividad, se favorece la escucha activa, el respeto por la palabra y la validación emocional de cada participante, permitiendo que las personas mayores expresen sentimientos, experiencias de vida y recuerdos importantes de manera libre y espontánea.</p>
<p>Actividad 7: "Arte y sensación Táctil" fue desarrollada el día 07 de mayo de 2026 donde las personas mayores participan activamente en la actividad de pintura utilizando témperas y las manos como herramienta principal de expresión. Se les invita a realizar movilidad articular de manos y dedos bilateral hacia flexión y extensión, explorar diferentes colores, texturas lisas, texturas rugosas con ojos abiertos y cerrados, sensaciones táctiles mediante el contacto directo con la pintura sobre hojas con dibujos de paisajes. Durante el desarrollo de la actividad, se fomenta la creatividad, la libre expresión y la coordinación de movimientos de manos y dedos, mientras se brinda acompañamiento y apoyo individual según las necesidades de cada participante. Además, se promueve la interacción social, el disfrute y la estimulación sensorial en un ambiente dinámico y recreativo.</p>
<p>Actividad 8: "Karaoke de los recuerdos" se llevo a cabo el día 14 de mayo de 2024 con un ejercicio de discriminación auditiva en el que las personas mayores escuchan diferentes ejemplos de sonidos agudos y graves por medio de la voz, instrumentos, animales o audios, permitiéndoles identificar las diferencias entre ambos. Posteriormente, se invita a los participantes a emitir y reproducir estos sonidos utilizando su voz, favoreciendo la atención, percepción auditiva y estimulación sensorial. Seguido del ejercicio auditivo, se da inicio a la actividad de karaoke reproduciendo canciones del agrado y época de las personas mayores de diferentes cantantes como (Vicente Fernandez, Roberto Carlos, Camilo Sesto, Leo Dan y Julio Jaramillo) incentivando a cada participante a cantar, seguir el ritmo con palmas o acompañar la melodía según sus capacidades e interés. Durante la actividad se fortalecen la memoria, la expresión emocional, la socialización y la participación activa, promoviendo un ambiente de alegría, confianza e integración grupal.</p>
<p>Actividad 9: "Identificando Gestos" se realizó la actividad el día 20 de mayo 2026, se explica a las personas mayores sobre el objetivo de la actividad, se utilizaron diferentes caritas animadas para que las personas mayores por medio del sentido de la vista identificaran los gestos y compartieran las respuestas con los compañeros.</p>
<p>Actividad 10: "Degusto saludable" Se realizó la actividad el día 25 de mayo 2026, se lleva a cabo la actividad en el salón sensorial donde se organizan diferentes frutas y varias bebidas con sabores variados para que las personas mayores identifiquen en que parte de la lengua detectan su sabor y cada uno comparte con las diferentes muestras</p>
<p>Actividad 11: "Memorias que Brillan" Se desarrolla actividad el 17 de mayo de 2026 a través de un juego de memoria utilizando imágenes, palabras, colores o canciones conocidas. Las personas mayores deben observar, recordar y relacionar la información presentada, fortaleciendo la atención, la concentración y la agilidad mental de manera recreativa.</p>
<p>Actividad 12: "Sensaciones y emociones" actividad desarrollada el 26 de mayo del 2026, cada persona mayor con sus manos y sentido del tacto experimenta sensaciones con elementos como: suaves (harina), relajantes (pelotas con ORBIS) elasticidad (Alain) y letras para armar palabras donde muestran emociones al tratar de recordar el Abecedario en el caso de dos personas mayores.</p>
<p>Actividad 13: "Sinfonía Sensorial" Actividad que se desarrolla el 11 de mayo 2026. Se desarrolla actividad de estimulación auditiva en el salón sensorial mediante el uso de proyector audiovisual y reproducción de sonidos de diferentes instrumentos musicales. Inicialmente se orienta actividad rompehielo enfocada en reconocimiento de sonidos cotidianos para favorecer el estado de alerta y la atención sostenida. Posteriormente, se proyectan imágenes y sonidos de instrumentos musicales como tambor, guitarra, piano, maracas y flauta, solicitando a las personas mayores identificar y asociar cada sonido con el instrumento correspondiente. Durante la actividad se trabajaron procesos de discriminación auditiva, percepción sensorial y evocación de recuerdos asociados a experiencias musicales significativas. Asimismo, se favoreció la atención selectiva, memoria auditiva y participación grupal mediante interacción verbal y reconocimiento progresivo de los diferentes estímulos sonoros proyectados en el entorno sensorial.</p>

<p>Actividad 14: "Manos que Transforman" Actividad que se desarrolla el 13 de mayo 2026. Se realiza actividad sensorial enfocada en exploración táctil y discriminación de texturas mediante la elaboración de plastilina sensorial a base de espuma de afeitar y maizena. Inicialmente se desarrollan ejercicios de activación motora y movilidad articular en miembros superiores y manos, preparando receptores táctiles para la actividad central. Posteriormente, cada persona mayor participa en el proceso de mezcla de materiales, manipulando de manera directa las diferentes consistencias hasta obtener una textura homogénea y moldeable. Durante la actividad se promovieron ejercicios de amasado, presión, arrastre y coordinación bilateral, favoreciendo el fortalecimiento de musculatura intrínseca de mano, percepción táctil y regulación sensorial. Finalmente, las personas mayores realizaron modelado de figuras sencillas tipo "arepas", asociando la actividad con experiencias de la vida cotidiana y evocación de tareas domésticas significativas, facilitando procesos de reminiscencia, participación activa y expresión ocupacional.</p>
<p>Actividad 15: "Sabores en Secuencia" Actividad que se desarrolla el 20 de mayo 2026. Se realiza actividad de estimulación gustativa mediante elaboración de pinchos de fruta en el salón sensorial. Inicialmente se orientan normas de seguridad y reconocimiento visual de las frutas utilizadas, favoreciendo procesos de nominación, percepción visual y evocación de sabores conocidos. Posteriormente, las personas mayores participan en ejercicios de corte sencillo y manipulación de frutas, promoviendo coordinación óculo-manual, agarres funcionales y movimientos precisos de miembros superiores. Durante la actividad central, cada participante debía organizar de manera secuencial las frutas en palos de pincho siguiendo patrones indicados por la terapeuta ocupacional, favoreciendo habilidades cognitivas relacionadas con atención, secuenciación y seguimiento de instrucciones. Finalmente, se estimuló el sentido del gusto mediante degustación de las preparaciones realizadas, identificando sabores dulces, ácidos y preferencias alimentarias, promoviendo además experiencias de socialización y disfrute ocupacional significativo.</p>
<p>Actividad 1: Desde el área de psicología se realizó la actividad ponderable, denominada "Escucha y responde" la cual se realizó el día 21 de mayo del año 2026, esta fue una actividad de estimulación de los sentidos, donde se trabajó fortaleciendo el sentido del tacto, visual auditiva, a cada persona se le realizó la entrega de una pelota, estas eran de diferentes colores, verdes, amarillas, naranjas, la persona mayor dio una descripción de este objeto, la deslizo por sus manos. Cerrar los ojos y colocar música andina, interpretada por medio de la flauta, con un bajo volumen de reproducción, influyó a que las personas mayores logaran un período de concentración, así lograron tocar, escuchar y responder de acuerdo a lo percibido donde experimentan diferentes emociones, tranquilidad, análisis, pensamiento, capacidad para tomar una decisión disminuyendo periodos asociados con impulsos conductuales.</p>
<p>Actividad 2: Desde el área de psicología se llevó a cabo la actividad ponderable denominada "Fortalecimiento Motriz", realizada el día 22 de mayo de 2026. Esta se desarrolló bajo un enfoque orientativo y de reconocimiento de los sentidos, con énfasis en la estimulación del sentido del tacto. Inicialmente, se brindó a los participantes una explicación clara y sencilla sobre los cinco sentidos (tacto, auditivo, visual, olfativo y gustativo), apoyada en ejemplos prácticos y de fácil comprensión. En un primer momento, se evidenció que las personas mayores presentaban dificultad para asociarlos e identificarlos; sin embargo, a lo largo de la actividad fueron logrando una mayor apropiación del tema, ejemplificando y relacionando los contenidos expuestos. Durante la jornada, se plantearon preguntas orientadoras. Posteriormente, se realizó una actividad práctica enfocada en el fortalecimiento de habilidades motrices finas mediante el uso de plastilina. Como momento final de la actividad, se llevó a cabo una socialización grupal en la que los participantes compartieron las figuras elaboradas y expresaron cómo se sintieron durante el desarrollo de la jornada. Asimismo, se reforzó la importancia de estimular constantemente los sentidos y las habilidades motrices para mantener la funcionalidad, la autonomía y el bienestar integral en la vida cotidiana. La actividad culminó con una participación positiva, evidenciándose motivación, integración grupal y disposición favorable por parte de las personas mayores.</p>
<p>Actividad 3: "Visual Challenge" Actividad que se desarrolló el 11 de mayo de 2026 se finaliza realizando ejercicios de movimientos oculares (motricidad ocular) los cuales consisten en hacer seguimiento visual de diferentes imágenes u objetos como círculos o puntos en las direcciones indicadas y sin mover la cabeza, solo los ojos, estos ejercicios se proyectan de forma audiovisual para facilitar. Estos ejercicios de oculomotricidad permiten el fortalecimiento de la motilidad ocular que hace referencia a la capacidad de los ojos para moverse de manera controlada y coordinada en diferentes direcciones. Su importancia radica en que alivia la fatiga visual, previene dolores de cabeza, mejora el enfoque y la lubricación natural del ojo.</p>
<p>Actividad 4: "Mundo de texturas" Para finalizar la actividad que se desarrolló el día 19 de mayo de 2026, se realizan ejercicios de estiramientos de grupos musculares grandes de miembros superiores bilaterales para volver a la calma después de la estimulación táctil. Se cierra la actividad con un masaje de manos dirigido para el cual se limpian bien las manos de los participantes, se les coloca un poco de crema y se dirigen los diferentes movimientos. El masaje de manos mejora la circulación, alivia el dolor y la rigidez, aumenta la flexibilidad y la movilidad, reduce la hinchazón y favorece la relajación. Además, mejora la salud de la piel y puede elevar el ánimo y reducir el estrés y la ansiedad.</p>
<p>Actividad 5: "Melodías del Recuerdo", se fortalece la interacción social y la confianza personal mediante palabras de motivación, aplausos y participación colectiva, generando un ambiente de alegría, integración y bienestar emocional. El equipo interdisciplinario acompaña constantemente el desarrollo de la actividad, respetando los ritmos y capacidades de cada persona mayor. Finalmente, se realiza un cierre reflexivo donde los participantes comparten cómo se sintieron durante la experiencia y qué recuerdos o emociones despertó la música en ellos.</p>
<p>Actividad 6: "El Cubo de las Emociones", permitió generar un espacio de expresión, escucha y reconocimiento emocional en las personas mayores, favoreciendo la evocación de recuerdos significativos relacionados con diferentes experiencias de vida. A través de la dinámica lúdica y participativa, los participantes fortalecieron la comunicación, la memoria y la interacción social, promoviendo un ambiente de confianza, respeto y empatía dentro de la comunidad de cuidado. Asimismo, la actividad contribuyó al bienestar emocional de las personas mayores, permitiéndoles expresar sentimientos, compartir vivencias y sentirse escuchados y valorados por el grupo. De igual manera, se fortalecieron los vínculos afectivos entre los participantes, favoreciendo espacios de acompañamiento y apoyo mutuo.</p>
<p>Actividad 7: Se finaliza la actividad "Arte y sensación Táctil" realizando una socialización de los trabajos elaborados, permitiendo que las personas mayores observen y compartan sus creaciones y experiencias táctiles durante la pintura con témperas. Posteriormente, se refuerza la importancia de participar en actividades sensoriales y recreativas para el bienestar físico y emocional. Finalmente, se agradece la participación de cada asistente, se realiza la limpieza de manos y materiales utilizados, y se cierra el encuentro con ejercicios de respiración, se evidencia un ambiente de alegría y motivación.</p>
<p>Actividad 8: Para finalizar la actividad "Karaoke de los recuerdos", se realiza un espacio de retroalimentación donde las personas mayores expresan cómo se sintieron durante el ejercicio auditivo y el karaoke, compartiendo las canciones o sonidos que más disfrutaron. Posteriormente, se llevan a cabo ejercicios suaves de respiración y relajación para favorecer la calma y el bienestar. Finalmente, se agradece la participación de cada asistente, resaltando la importancia de estos espacios para estimular la memoria, la audición, la comunicación y la integración social.</p>
<p>Actividad 9: "Identificando Gestos" se finaliza la actividad con las personas mayores compartiendo la experiencia y ellos socializan sobre la actividad que se realizó, lo que aprendieron y como lograron identificar los diferentes gestos compartidos</p>
<p>Actividad 10: "Degusto saludable" Se realiza una breve explicación al finalizar la actividad sobre la importancia de los alimentos y sus diferentes sabores, se les resalta sobre las papilas gustativas y su función</p>
<p>Actividad 11: "Memorias que brillan" Cada participante comparte cómo se sintió durante la actividad y menciona una palabra o recuerdo que haya sido significativo. Finalmente, se refuerza la importancia de mantener activa la mente mediante ejercicios de memoria, lectura, juegos y participación en actividades grupales.</p>

<p>Actividad 12: "Sensaciones y emociones" actividad desarrollada el 26 de mayo del 2026, se realiza lluvia de ideas preguntando cómo se sintieron en la actividad, respondiendo: Recuerdos de las letra y experiencias diferentes en una tarde de sus día a día.</p>	
<p>Actividad 13: "Sinfonía Sensorial" Al finalizar la sesión se evidenció adecuada tolerancia y participación frente a los estímulos auditivos presentados, observándose interés por parte de las personas mayores durante el reconocimiento de instrumentos y sonidos musicales. La actividad favoreció experiencias de relajación, evocación emocional y estimulación cognitiva, promoviendo además interacción social y participación ocupacional significativa dentro del entorno terapéutico.</p>	
<p>Actividad 14: "Manos que Transforman" Al finalizar la sesión se evidenció adecuada participación y tolerancia a los estímulos táctiles presentados, observándose interés por la manipulación de materiales y disfrute durante el proceso de modelado. La actividad permitió generar un ambiente terapéutico de exploración sensorial y evocación de experiencias significativas relacionadas con actividades tradicionales y cotidianas.</p>	
<p>Actividad 15: "Sabores en Secuencia" Al finalizar la actividad se evidenció adecuada participación e interés por parte de las personas mayores durante la preparación y degustación de los pinchos de fruta. La experiencia permitió fortalecer habilidades funcionales y sensoriales en un contexto cotidiano y significativo, favoreciendo la interacción grupal, la autonomía y el disfrute durante la actividad terapéutica.</p>	
3.4 RECURSOS	
Proyector	Terapeuta Ocupacional
Internet	Talleristas
Pagina web "ejercicios de movimientos oculares"	Nutricionista
Temperas	Gerontóloga
Hojas con dibujos de paisajes	Trabajo social
Pañitos Húmedos	Fisioterapeuta
Texturas lisas y rugosas	Enfermería
Bañe	Psicología
Microfono	
Bandeja	
Alimentos	
Espuma de afeitar	
Maizena	
Sonidos	
Material de apoyo visual	
Pintura	
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	
<p>Actividad 1: "Escucha y responde" La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciando una participación dinámica y una disposición favorable por parte de las personas mayores. Además, se observó una adecuada estimulación de los sentidos, principalmente del tacto y la audición, junto con una buena coordinación motriz frente a los diferentes estímulos presentados.</p>	
<p>Actividad 2: "Fortalecimiento motriz" Durante el desarrollo de la actividad se evidenció inicialmente dificultad para reconocer e identificar el sentido del tacto y su relación con la percepción motriz. Sin embargo, a medida que avanzó la jornada, los participantes lograron una mejor comprensión mediante la exploración táctil y las actividades prácticas realizadas. Asimismo, se fortalecieron habilidades motrices finas como la coordinación manual, la movilidad de manos y dedos y la precisión en los movimientos, evidenciándose participación activa, interés y adecuada disposición durante la actividad.</p>	
<p>Actividad 3: "Visual Challenge" Con el desarrollo de esta actividad se logró el fortalecimiento de habilidades cognitivas como la atención, percepción y discriminación visual mediante ejercicios de movimiento ocular y visual, estimulando el reconocimiento de colores, formas, tamaños, imágenes y movimientos, favoreciendo el desarrollo cognitivo y la coordinación visual. Durante la actividad se evidenció una participación activa por parte de las personas mayores, quienes expresaron su interés por la actividad.</p>	
<p>Actividad 4: "Mundo de texturas" Con el desarrollo de esta actividad se logró la estimulación sensorial táctil, fortaleciendo la percepción táctil, la memoria sensorial y la coordinación motora mediante actividades de exploración de diferentes texturas, formas y objetos, favoreciendo la atención, la activación cognitiva y el bienestar de las personas mayores. Durante la actividad se evidenció una participación activa por parte de las personas mayores, quienes expresaron su interés por la actividad.</p>	
<p>Actividad 5: La actividad "Melodías del Recuerdo" permitió fortalecer la estimulación auditiva, emocional y cognitiva de las personas mayores mediante la música y el karaoke como herramientas de expresión, participación e integración social. A través de las canciones, los participantes evocaron recuerdos significativos de sus historias de vida, favoreciendo la memoria, la comunicación y la manifestación de emociones positivas. Asimismo, el espacio promovió la interacción grupal, la confianza y el fortalecimiento de vínculos dentro de la comunidad de cuidado, generando momentos de alegría, motivación y bienestar emocional. De igual manera, se evidenció una participación activa por parte de las personas mayores, quienes disfrutaron de un ambiente recreativo y afectivo que contribuyó positivamente a su estado de ánimo y calidad de vida.</p>	
<p>Actividad 6: "El Cubo de las Emociones", permitió que las personas mayores expresaran emociones y compartieran experiencias significativas de su vida, fortaleciendo la memoria, la comunicación y la integración grupal. Asimismo, se generó un espacio de confianza y participación que contribuyó al bienestar emocional y al fortalecimiento de los vínculos afectivos dentro de la comunidad de cuidado.</p>	
<p>Actividad 7: Durante la actividad "Arte y sensación táctil" se evidenció una participación activa y disposición positiva por parte de las personas mayores en la exploración táctil con diferentes texturas y témperas utilizando las manos. Los participantes lograron interactuar con diferentes colores y texturas, favoreciendo la estimulación sensorial táctil, la creatividad y la motricidad fina. Asimismo, se observó interés, expresión de emociones y adecuada integración grupal durante el desarrollo de la actividad, generando un espacio de recreación y bienestar.</p>	
<p>Actividad 8: Durante la actividad "Karaoke de los recuerdos" se evidenció una participación activa e interés por parte de las personas mayores en los ejercicios de discriminación auditiva y karaoke. Los participantes lograron identificar sonidos agudos y graves, así como emitirlos de acuerdo con las indicaciones brindadas. Asimismo, se observó motivación, interacción social y expresión emocional positiva al cantar canciones de su agrado, favoreciendo la estimulación auditiva, la memoria y el bienestar emocional en un ambiente de integración y recreación.</p>	
<p>Actividad 9: "Identificando Gestos" Por medio de la actividad estimulación de la vista las personas mayores lograron reconocer las diferentes figuras, colores, gestos o formas de las caritas plasmados en la actividad. Se evidencio agrado en la realización de la actividad.</p>	

Actividad 10: "Degusto saludable" Las personas mayores logran identificar por medio de sus papilas gustativas los diferentes sabores que se generan al consumir alimentos en sus diferentes variedades.

Actividad 11: "Memorias que brillan" La actividad permitió fortalecer la memoria, la atención y la participación de las personas mayores mediante ejercicios lúdicos y recreativos. Además, se promovió la socialización, el bienestar emocional y la importancia de mantener activas las capacidades cognitivas para favorecer una mejor calidad de vida.

Actividad 12: "Sensaciones y emociones" la actividad permitió favorecer la expresión emocional, la memoria, la comunicación y la integración social de las personas mayores, compartir una experiencia importante de su vida y las emociones que les produjo.

Actividad 13: "Sinfonía Sensorial" La actividad permitió favorecer procesos de discriminación auditiva, atención sostenida y percepción sensorial en las personas mayores institucionalizadas. Se evidenció que algunos participantes requirieron repetición de estímulos y apoyo verbal para identificar determinados sonidos; sin embargo, lograron mantener participación activa y reconocimiento progresivo de los instrumentos musicales. La intervención facilitó experiencias significativas de estimulación auditiva, evocación de reminiscencias y bienestar emocional dentro de un entorno terapéutico estructurado.

Actividad 14: "Manos que Transforman" La actividad favoreció procesos de integración sensorial táctil, motricidad fina y coordinación bilateral en las personas mayores institucionalizadas. Se evidenció interés por la exploración de texturas y adecuada respuesta frente a ejercicios de amasado y modelado. Algunas personas mayores presentaron hipersensibilidad táctil inicial o dificultad en la fuerza prensil y coordinación de movimientos finos; sin embargo, mediante apoyo verbal y modelado lograron participar activamente en la experiencia multisensorial propuesta, fortaleciendo además procesos de reminiscencia y participación ocupacional significativa.

Actividad 15: "Sabores en Secuencia" La actividad favoreció procesos de estimulación gustativa, coordinación óculo-manual y secuenciación funcional en las personas mayores institucionalizadas. Se evidenció interés y motivación frente a la preparación de alimentos, facilitando la evocación de experiencias relacionadas con actividades domésticas y hábitos alimentarios. Algunas personas mayores requirieron apoyo en tareas de precisión motora y seguimiento de secuencias; sin embargo, lograron participar activamente mediante adaptaciones y guía terapéutica, fortaleciendo habilidades sensoriales, cognitivas y funcionales dentro de un entorno significativo.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NO Firma

NOMBRE: ELOISA
CASTRO MONCADA
CC: 27577569
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

AYAR

NOMBRE: AURORA
ACEVEDO PULGA
CC: 41773015
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NO Firma.

NOMBRE: ALFREDO
RODRIGUEZ SANABRIA
CC: 1136912862
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

Blanco Y

NOMBRE: BLANCA
CECILIA VELASQUEZ
CC: 41540221
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

Maria Ligia

NOMBRE: MARIA
LIGIA GIRALDO
ATEHORTUA
CC: 39639227
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NO Firma.

NOMBRE: MIREYA SALAS
LABRADOR
CC: 20613158
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

NO Firma.

NOMBRE: ALICIA
BARRETO
CC: 41414495
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 7

OMAR DE JESUS
NOMBRE: OMAR DE
JESUS BETANCUR
GIRALDO
CC: 19206142
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 8

NOT Firma.

NOMBRE: ANA LUCIA
MANTILLA PEÑALOZA
CC: 41530116
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 9

ENRIQUE

NOMBRE: JORGE
ENRIQUE CONTRERAS
CONTRERAS
CC: 7980951
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 10

PIEDAD

NOMBRE: PIEDAD VERGARA
CC: 51705767
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 11

NO Firma.

NOMBRE: MARIA LUCILA DUARTE
MARTINEZ
CC: 1071940260
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 12

NO Firma.

NOMBRE: ALFONSO CASTILLO
CC: 80810125
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 13

NO Firma

NOMBRE: CARMEN
ESTUPIÑAN
CC: 53905936
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 14

NO Firma.

NOMBRE: ANA CECILIA
PACHON
CC: 53905901
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 15

JOHANNA MESA CAMELO:

Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro: 26 de mayo 2026

Nombre del profesional que evalúa: Karen Yiseth Alvarado Moreno - Terapeuta ocupacional

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO
PONDERABLE

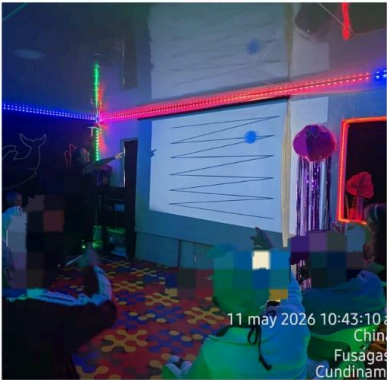
1. ACTIVIDAD “ESCUCHA Y RESPONDE” 21/05/2026



2. ACTIVIDAD “ FORTALECIMIENTO MOTRIZ” 22/05/2026



3. ACTIVIDAD “Visual Challenge” 11/05/2026



4. ACTIVIDAD “Mundo de texturas” 19/05/2026



5. ACTIVIDAD “Melodías del Recuerdo” 22/05/2026



6. ACTIVIDAD “El Cubo de las Emociones” 25/05/2026



7. ACTIVIDAD “Arte y sensación Táctil” 07/05/2026



8. ACTIVIDAD “Karaoke de los recuerdos” 14/05/2026



9. ACTIVIDAD “Identificando Gestos” 20/05/2026



10. ACTIVIDAD “Degusto saludable” 25/05/2026



11. ACTIVIDAD “MEMORIAS QUE BRILLAN” 17/05/2026



12. ACTIVIDAD “Sensaciones y emociones” 26/05/2026



13. ACTIVIDAD “Sinfonía Sensorial” 11 de mayo 2026



14. ACTIVIDAD “Manos que Transforman” 13 de mayo 2025



15. ACTIVIDAD “Sabores en secuencia” 20 de mayo 2026

